

# Baby Behavior Basics



## *Newborn babies...*

- ◆ Give cues to tell caregivers when they are ready to play and learn and when they are overwhelmed or uncomfortable.
- ◆ Dream half the time they are asleep. Dreaming helps their brains grow and develop, but also makes them easy to wake up.
- ◆ Cry more than older babies because they haven't learned all the cues yet.



## *After just a few months, babies...*

- ◆ Have learned which cues work best by remembering how caregivers respond.
- ◆ Sleep for longer stretches at a time, but still need to wake up at night.
- ◆ Are crying a little less, but still need help to calm down sometimes. Repeating the same soothing actions, like rocking, swaying, or singing, can help a baby calm down.



## *Older babies and toddlers...*

- ◆ Still use cues, but have many more ways to show what they need.
- ◆ Sleep through the night most of the time, but still wake up when they are sick, learning a new skill (like walking), or are in a new place.
- ◆ Cry less often, but louder and longer than younger babies. Even though they are older, they still can have trouble controlling themselves when they start to cry.

# Comportamiento del Bebé



## *Bebés recién nacidos...*

- ◆ Dan señales para informar a cuidadores que están listos para jugar y aprender y cuando están abrumados o incómodos.
- ◆ Sueñan la mitad del tiempo que están dormidos. Soñar ayuda que sus cerebros crezcan y se desarrollen, pero también hace que sean fáciles para despertar.
- ◆ Lloran más que los bebés mayores porque no han aprendido todas las señales todavía.



## *Después de algunos meses, los bebés...*

- ◆ Han aprendido cuales señales funcionan mejor aprendiendo como los cuidadores responden.
- ◆ Pueden dormir por períodos más largos a la vez, pero todavía necesitan despertarse por la noche.
- ◆ Están llorando un poco menos, pero a veces todavía necesitan ayuda en calmarse.



## *Bebés mayores y niños pequeños...*

- ◆ Todavía usan señales, pero tienen muchas más maneras para mostrar que necesitan.
- ◆ Duermen toda la noche la mayor parte del tiempo, pero todavía despiertan cuando están enfermos, aprendiendo nuevas habilidades (como caminar), o están en un lugar diferente.
- ◆ Lloran menos, pero más fuerte y más largo que los bebés más chiquitas. Aunque son mayores, todavía pueden tener dificultades controlándose cuando empiezan a llorar.