

Seis Grandes Cambios para los Niños Pequeños



El crecimiento de tu niño pequeño es más lento

Tu niño pequeño está creciendo para ser más grande y más fuerte cada día pero tú has notado que él no está creciendo tan rápido como lo hizo cuando era más pequeño. Los bebés más pequeños parecen comer más comida cada semana. Tu niño pequeño no seguirá comiendo más y más comida porque no está creciendo tan rápido. Podría comer más comida un día y menos al día siguiente. Trata de no preocuparte cuando parece que no tiene hambre. Habla con su médico si estás preocupada por el apetito de tu niño pequeño.



Tu niña pequeña tiene que practicar nuevas habilidades como pararse y caminar

Tu niña pequeña aprenderá muchas habilidades motoras nuevas antes de que tenga dos años. Ella siempre quiere practicar a pararse y caminar mientras sostiene tus dedos. Porque aprender nuevas habilidades es tan importante, necesitará mucha práctica. A veces preferirá practicar que comer. También, mientras ella aprenda nuevas habilidades, como gatear, pararse y caminar, se puede despertar con más frecuencia. Cuando mejoren sus habilidades, ella va a dormir más durante la noche.



Tu niño pequeño necesita practicar usando sus dedos

¡Tu niño pequeño debe usar sus manos para tocar, agarrar, levantar, e incluso tirar cosas! Eso significa que él tendrá una gran necesidad de practicar con sus manos y él se esforzará por alimentarse a sí mismo. A veces no comerá a menos que lo dejes intentarlo. Puede ser desordenado cuando está aprendiendo a comer con los dedos, pero es muy importante que tú les des una oportunidad. Ten una toalla cerca para una limpieza rápida.



Tu niño pequeño necesita que lo ayudes a aprender

Antes que tu niño pequeño empiece a hablar, él ya está aprendiendo mucho sobre las palabras. ¡Señalar con sus dedos es su manera de decir que él está listo para escuchar y aprender! Quiere que le digas más sobre lo que ve. Trata de hablar con él. Te puedes encontrar repitiéndole las palabras, como “esto es un gato, un gato grande” cuando tú veas un gato. Diciéndole lo que ves puede ayudarlo a aprender las palabras correctas. Es importante que te asegures que no puede tocar o agarrar cosas peligrosas. A veces podrá querer agarrar o incluso probar cosas a su alrededor. A veces se alegrará de oírte hablar de cosas nuevas. ¡Hablar con tu niño pequeño antes de que esté usando las palabras es importante, divertido y educativo!

Tu niño pequeño está recordando más cada día

Tu niña pequeña puede recordar muchas cosas. Ella puede recordar a las personas que ve todos los días y sabe cuando alguien es nuevo para ella. Puede ser tímida alrededor de la gente que ve sólo de vez en cuando. Puede ser que no quiere que la gente nueva la abraze o se acerque demasiado. Puedes ayudarla pidiéndole a tus amigos y familiares que esperen hasta que tu niña pequeña se acostumbre a ellos antes de intentar de abrazarla. Ella puede recordar qué alimentos le gustan, qué alimentos no le gustan y qué alimentos son nuevos para ella. Para ayudarla a probar nuevos alimentos, mantén los alimentos que le gusta fuera de la vista.



Tu niño pequeño utilizará “guiones” para entender y predecir las actividades diarias

Tu niña pequeña necesita aprender todo lo relacionado con el mundo a su alrededor. Ella intentará aprender qué son las cosas, cuáles cosas cambian, y cuáles cosas permanecen iguales. Ella nota cuando las cosas suceden de la misma manera todos los días o cada semana. Ella compone “guiones” o historias en su mente que ayudará a recordar lo que sucederá después, quién hace qué y cómo funcionan las cosas. Ella puede tener guiones para lo que sucede cuando ella toma un baño, cuando se sube al carro, o cuando ella va a la guardería. Si no sigues el guion de tu niña pequeña, como elegir la ropa equivocada, ella se puede enojar. ¡La buena noticia es que tú estás a cargo de sus guiones! Puedes cambiar sus guiones haciendo nuevas rutinas.