

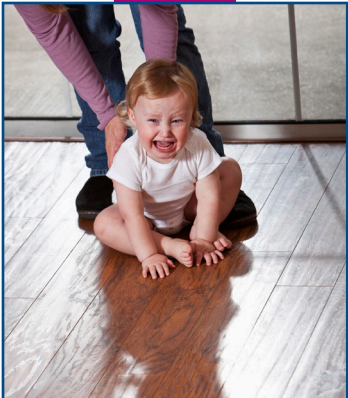
El Llanto de los Niños Pequeños



Tu bebé ha crecido y cambiado mucho desde que nació. Aunque tiene muchas habilidades nuevas, todavía se comporta más como un bebé que como un niño mayor. Todavía utiliza "señales" para decirte lo que necesita y quiere. Justo como cuando era apenas un bebito, tu niño pequeño todavía está aprendiendo las señales que funcionan - incluyendo cómo conseguir lo que quiere después de que tú le has dicho que no.

Los niños pequeños se sienten frustrados o molestos cuando:

- No pueden comunicar lo que quieren
- No pueden tener algo que quieren
- No pueden moverse como quieren
- Están abrumados o cansados

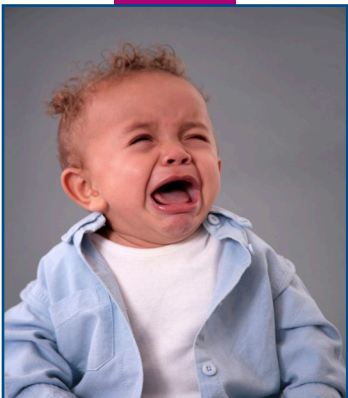


Recuerda, los niñitos son todavía muy pequeños para entender por qué no pueden tener o hacer algo que quieren. Por ejemplo, si no le dejas tener un juguete que vio en la tienda, pensará que no entiendes lo que quiere, ¡así que utilizará una señal más grande! Apuntará con sus dedos, estirará su cuerpo hacia el juguete, y hará más ruido. Tratará de salir del carrito y al mismo tiempo hará más y más ruido. Aunque es difícil lidiar con un niñito que grita, si le permites tomar el juguete cuando grita, aprenderá que gritar es la mejor manera de conseguir los juguetes.

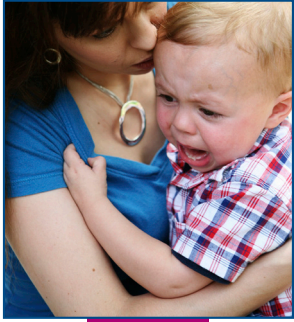
Ya que tu niño pequeño sólo está reaccionando a lo que está sucediendo a su alrededor y no planea o piensa con anticipación, tu propia respuesta puede tener un gran efecto en su comportamiento.

Tú puedes evitar que llore:

- Observando y respondiendo temprano a las señales de tu niño pequeño para evitar que se sienta demasiado cansado, hambriento, o abrumado y recurra a comportamientos más extremos, como llorar
- Distraerlo para llamar su atención de algo que no puede hacer
- Usando sonidos o movimientos repetidos una y otra vez para ayudarle a calmarse si empieza a llorar
- Explicándole lo que vendrá después para que sepa qué esperar
- Dándole tiempo para que se mueva y juegue cuando ha estado sentado por mucho tiempo



Los Berrinches de los Niños Pequeños



¿Te parece que tu niño pequeño a veces se pone demasiado molesto por cosas pequeñas? No lo estás imaginando; tu niño realmente no puede controlar sus emociones. Su cerebro todavía se está desarrollando y las partes de su cerebro que controlan las emociones aún no son completamente funcionales. Un poco de tristeza de repente puede parecer abrumador para él. Un poco de frustración puede aumentar hasta que quiera golpear a algo o a alguien. Esto no significa que tienes que evitar que esté triste o frustrado, sólo tienes que entender lo que está sucediendo para que puedas intervenir para mantenerlo seguro o para ayudarlo a calmarse.

Los berrinches más fuertes que el llanto típico

De vez en cuando, tu niño pequeño puede llorar e intentar golpearte o tirar cosas. Alrededor de los 18 meses, muchos niños tienen ataques de llanto que siguen un patrón típico llamado "berrinches". Durante los berrinches, es probable que tu niño pequeño haga más que llorar, puede golpear el suelo con sus pies muy fuertemente, o tratar de empujar o hasta patearte.

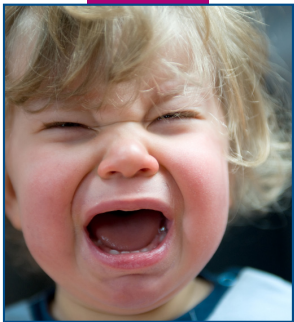
Los berrinches más cortos

- Los berrinches más cortos duran solamente 1-3 minutos y puede ser que se calme solito.
- Generalmente incluyen el llanto y un otro comportamiento como golpear fuertemente el suelo con los pies o tirarse al piso.
- Todavía requieren tu atención para evitar que tu niño pequeño se lastime.



Los berrinches más largos

- Duran más de 3 minutos y son más propensos a incluir varios comportamientos como patear, golpear, y llorar.
- Requiere tu ayuda- asegurarte de que no se lastime a sí mismo o a otra persona y también para ayudarlo a calmarse.
- Tu niño pequeño no los puede controlar y no son intencionales
- Causara que tu niño pequeño se quedará sin energía. Se sentirá muy triste y cansado, y te buscará para que lo consueles.



Tú puedes prevenir algunos, pero no todos los berrinches

Es posible prevenir algunos berrinches asegurándote de que tu niño pequeño no se cansa demasiado o no tenga mucha hambre cuando estés ocupado o fuera de casa. Sin embargo, no podrás evitar todos los berrinches. Tu niño pequeño tendrá mejor control de sus emociones cuando pueda usar palabras para decirte cómo se siente. Hasta entonces, puedes ayudarlo manteniéndolo seguro cuando esté molesto. A medida que va creciendo, puedes ayudarlo a aprender a usar las palabras para decirte cómo se siente.

Aunque te parezca que toma mucho tiempo, tu niño pequeño debería superar los berrinches cuando cumpla alrededor de 3 o 4 años, alrededor del momento en que aprende a utilizar palabras para expresar sus emociones.