

# Seis Grandes Cambios para los niños pequeños

Entre los 6 meses y 2 años de edad, los niños pequeños...



## Crece más lento

- Los niños pequeños crecen más grandes y fuertes pero su crecimiento es más lento.
- Ya que están creciendo más lento, no siempre quieren comer tanto como los padres esperan.
- Padres pueden pensar que su niño pequeño es "exigente" o tienen un "mal apetito."

## Necesitan practicar sus nuevas habilidades de motor

- ¡Entre los 6 y 18 meses, niños pequeños aprenden a moverse de muchas maneras nuevas!
- Necesitan practicar MUCHO y pueden empezar a despertarse en la noche o negar comida para obtener la práctica que necesitan.
- Los padres están confundidos cuando los niños pequeños se despiertan para practicar. Dándole a los niños pequeños más tiempo para practicar durante el día puede hacer una gran diferencia. ¡Una vez que las habilidades son dominadas, los niños pequeños no necesitan practicar tanto!



## Necesitan practicar usando sus dedos

- Los niños pequeños tienen una gran necesidad de practicar explorando con sus dedos, así que les encanta alimentarse solitos.
- Practicando es tan importante que puede ser más importante que dormir o comer.
- Practicar durante las comidas puede ser desordenado y frustrante para los padres.



## "Pedirle" a sus cuidadores que les ayuden a aprender

- Los niños pequeños aprenden interactuando con sus cuidadores. Ellos mirarán las caras de los cuidadores cuando intente cosas nuevas. Apuntan a todo lo quieren aprender, incluso comida, pero no necesariamente quiere decir que tienen hambre.
- A los 18 meses, los niños pequeños se sienten cómodos aprendiendo solitos.
- ¡Prestando atención y hablando con sus niños pequeños sobre sus juguetes y acciones, los padres ayudaran que los niños pequeños aprendan; esto no es mimar, es aprender!



## Mejoran en recordar cosas

- Los niños pequeños empiezan a recordar más sobre lo que les gusta y lo que no les gusta, incluyendo ciertas comidas.
- También recuerdan cómo, cuándo, y dónde ellos son alimentados (ve los guiones a continuación).
- Niños pequeños empiezan a dar señales para pedir cosas que no deberían tener.



## Empiezan a usar guiones para predecir actividades diarias

- Niños pequeños necesitan aprender todo sobre el mundo a su alrededor, así que crean "guiones" para ayudarlos a recordar lo que debería suceder después, quien hace que, y que pueden hacer.
- A los 11 o 12 meses, niños pequeños tienen "guiones" para la hora de bañar, la hora de comer, la hora de dormir, etc. Si algo no sucede según el "guion" el niños pequeños puede molestarse.
- Padres pueden cambiar los "guiones" repitiendo una nueva rutina muchas veces y el niños pequeños aprenderá el nuevo guión.

