

Conociendo a tu bebé de 6 meses de edad

¿Cómo le puedo ayudar a aprender a mi bebé?

La mejor manera para ayudar a tu bebé a aprender es dejándole que mire tu cara. Te mirará para aprender si está haciendo algo bueno o algo malo. Por ejemplo, cuando esté practicando sentarse o gatear, él te mirará. Si sonríes, sabrá que lo está haciendo muy bien. También te mirará para aprender qué es seguro para él y qué le puede provocar miedo. ¿Te miras asustada o enojada cuando él trata de alcanzar algo nuevo? Esto le dirá que no lo puede tocar. Cuando trate de alcanzar cosas nuevas, no siempre podrá detenerse rápidamente aunque quiera hacerlo, porque sus movimientos son un poco torpes. Es importante mantenerlo lejos de cosas peligrosas. Tu bebé aprende mucho del mundo mirándote. Tú eres su primera y más importante maestra.



¿Cuándo aprenderá mi bebé a calmarse solito?

Cuando tu bebé era más pequeño, a veces era difícil entender qué necesitaba cuando lloraba. Él confiaba en ti para que le entendieras sus señales y le ayudaras a mantenerse tranquilo. Ahora que es mayor, te muestra con más facilidad lo que le molesta. Puede ser que se calme solito cuando está un poquito enojado. Tal vez se lleve algo a la boca o abrace un juguete o una cobijita. O puede ser que cierre sus ojos, se dé vuelta o se vaya gateando. Cuando está cansado, asustado o muy enojado, no podrá calmarse solito. Háblale y mantenlo cerca de ti para ayudarlo a sentirse bien más rápido.

¿Por qué mi bebé señala todo lo que ve?

Tu bebé todavía no habla, pero está aprendiendo muchas palabras. ¡Al señalar te dice que está listo para escuchar y aprender! Quiere que le cuentes más cosas acerca de lo que ve. Trata de hablarle, aunque le repitas las palabras. Puede ser que digas “ese es un gato, un gato grande”, cuando veas un gato. Al repetirle las mismas palabras le ayudas a que las aprenda bien. A veces querrá agarrar o probar cosas a su alrededor. Otras veces estará contento sólo con escucharte hablarle de tantas cosas nuevas. ¡Hablarle a tu bebé antes de que él empiece a usar palabras para comunicarse es importante, divertido y educativo!



¿Por qué mi bebé luce tímido ante los demás?

Tu bebé cambia todos los días. Ahora recuerda más cosas. Recuerda a las personas que ve todos los días y también sabe si es la primera vez que ve a alguien. Puede ser tímido con la gente que ve de vez en cuando. A pesar de que haya sido más sociable cuando era más pequeño, ahora puede parecer más precavido. También está aprendiendo muchas destrezas nuevas. Es probable que se mueva mucho, dando vueltas o gateando. Ahora se aleja de ti más fácilmente porque se mueve mejor, pero sus instintos le dirán que es mejor mantenerse cerca de su mamá. Será muy prudente alrededor de personas nuevas. Puede ser que no quiera que lo levanten o que estén muy cerca de él. Pide a tus familiares y amigos que esperen a que el bebé se acostumbre a ellos antes de intentar cargarlo.

¿Por qué mi bebé todavía se despierta por la noche?



Aunque ya haya estado durmiendo toda la noche por algún tiempo, en algunas ocasiones tu bebé se despertará. Aún los adultos no siempre duermen toda la noche. Puede ser que tu bebé se despierte más cuando hay cambios en su vida, como cuando está enfermito o visita un nuevo lugar. Además, mientras practica y pule nuevas habilidades, como gatear, levantarse y caminar, se despertará más a menudo por la noche. Como aprender cosas nuevas es tan importante, necesitará practicar mucho. Puede ser que se despierte tratando de practicar aún a media noche. Cuando mejore sus nuevas destrezas, dormirá más por la noche. Es difícil despertarse cuando tu niño lo hace. Pero recuerda que conforme crece, se despertará menos.

¿Cómo le puedo ayudar a mi bebé a dormir más por la noche?

Hay algunas cosas que puedes hacer para ayudarle a tu bebé a dormir más por la noche. Él no necesita que esté completamente oscuro o en silencio para dormir. Pero cambios en las luces o ruidos a su alrededor pueden afectar su sueño. Fíjate en ciertas luces de afuera o de aparatos electrónicos en su cuarto que pueden ser muy brillantes. También necesita tiempo para estirarse, moverse y practicar nuevas habilidades durante el día. Puede ser que no duerma mucho por la noche si ha pasado el día en la sillita del coche o en una sillita para saltar. Algo que también puede ayudarte es una rutina para la hora de dormir. Como a tu bebé le gusta saber qué sigue después, si lo alistas para irse a la cama de la misma forma todos los días, aprenderá a relajarse a la hora de acostarse y dormirá mejor por la noche.

